

CONSULENZA INIZIALE GRATUITA



Richiedi il check up iniziale gratuito: **Monica, Sonia, Claudia, Luca e Filippo** ti ascolteranno per capire i tuoi obiettivi e decidere insieme a te il percorso migliore. Potrai semplicemente avere una dieta, farti seguire dal personal trainer o ricevere trattamenti estetici e dimagranti ma sarà il giusto mix di queste attività, personalizzato in base alle tue esigenze, che ti porterà ai **risultati migliori in breve tempo**.

IL CENTRO DEL
NUOVO BENESSERE

*area dimagrimento
e tonificazione*



solarium | estetica | fisioterapia | benessere | corsi

VIA FOSCOLO, 7 | 0522 825057 | WWW.CENTRONUOVOBENESSERE.IT



*area dimagrimento
e tonificazione*



area dimagrimento e tonificazione

Abbiamo studiato un **percorso** ideale per chi vuole:

- > perdere peso
- > tonificare e modellare
- > mantenere la propria forma
- > essere seguito da uno staff medico
- > ritrovare la linea dopo la gravidanza
- > mettersi in forma per le nozze

Ogni fase è **altamente personalizzata** e gestita da **professionisti del settore** che utilizzano **tecnologie innovative** e molto efficaci per raggiungere, in tempi molto brevi, **gli obiettivi prefissati**.

- > **Professionalità** degli operatori e approccio multidisciplinare: **solo operatori qualificati, laureati e medici** che ti accompagnano nel percorso che hai scelto;
- > **Esperienza pluriennale** nel settore dell'estetica, del dimagrimento, delle diete e dell'attività fisica di tonificazione e rinforzo;
- > Possibilità di eseguire test come le intolleranze alimentari e la bioimpedenziometria al fine di valutare le percentuali di liquidi e massa grassa;
- > **Tecnologie avanzate e di ultima generazione** tra cui: zerofat, reoxigen, starvac, modelling, pressoterapia, vitalaser ed infrarossi;
- > Manualità uniche, linfodrenaggio e massaggi che vengono abbinate a prodotti con principi attivi di grande efficacia e capaci di penetrare in profondità per ottenere risultati in tempi più brevi e in base alle tue specificità;
- > Medici dermatologi, chirurghi plastici, chirurghi vascolari ed esperti in medicina estetica al servizio del cliente anche per trattamenti come filler, mesoterapia e scleroterapia;
- > Servizi accessori a tua disposizione (piscina, bagno turco, sauna, zona relax) **perché il tuo percorso deve essere anche un cammino di benessere per combattere lo stress di tutti i giorni.**



MONICA MANTOVANI

BEAUTY SPECIALIST
LAUREATA IN TECNICHE ESTETICHE
E COSMETOLOGIA
< OLTRE 20 ANNI DI ESPERIENZA NEL
SETTORE DELL'ESTETICA AVANZATA
E DEL DIMAGRIMENTO >

"Metto la mia esperienza al tuo servizio a partire dal nostro primo incontro: voglio capire subito le tue esigenze e i risultati che desideri raggiungere. Insieme individueremo un percorso su misura scegliendo come comporre il tuo programma: dieta, trattamenti estetici, attività con il personal trainer oppure un mix adatto alle tue esigenze e creato appositamente per te."



SONIA GOZZI

BEAUTY SPECIALIST
MAESTRA DI AYURVEDA

"Ad ogni nostro incontro valuteremo i miglioramenti ottenuti, le eventuali modifiche da apportare al percorso, le tecnologie e le manualità più adatte al tuo scopo. Voglio condividere, giorno dopo giorno, il tuo obiettivo ed essere contenta dei risultati che otterrai. Insieme festeggeremo traguardi mai raggiunti prima."



CLAUDIA BONINI

DIETISTA
ESPERTA DELLA DIETA ZONA

"Una corretta alimentazione, attraverso una dieta personalizzata e studiata su misura, ti farà sentire meglio. Lo sforzo richiesto non sarà di poco conto ma il risultato finale ripagherà ogni sacrificio ed io, insieme allo staff CNB, sarò a tua disposizione per individuare e superare eventuali difficoltà e per apportare le necessarie modifiche alla tua dieta."



LUCA SACCANI

LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE
PERSONAL TRAINER

"Se vuoi risultati sicuri e in breve tempo devi abbinare al tuo percorso una attività di tonificazione e rinforzo muscolare che ti permettano di stare meglio da subito e di ritrovare forme e forza. L'attività fisica, con il personal trainer o nei corsi di gruppo, ti accompagnerà nella tua nuova esperienza e diventerà una piacevole abitudine fonte di grande benessere."



FILIPPO FICARELLI

LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE
PERSONAL TRAINER

"Durante i nostri incontri alterneremo l'attività a terra, come addominali ed esercizi per gambe e glutei, all'attività in piscina e sul macchine cardio come la bike e il tapis-roulant. Questo ci permetterà di lavorare su tutti i distretti interessati e i tuoi obiettivi saranno le nostre motivazioni."